

Figur 46:

Forskellige typer af metakognition



Kognitiv bevidsthed	Kognitiv regulering
En bevidsthed om, hvor god jeg er til at:	Evnen og viljen til at:
1. Engagere mig Deriblandt: <ul style="list-style-type: none">• Koncentrere mig• Bruge energi• Respondere på en passende måde	1. Udpege og udvælge Deriblandt: <ul style="list-style-type: none">• Lokalisere relevante data• Opstille hypoteser• Sætte standarder• Finde alternativer
2. Huske Deriblandt: <ul style="list-style-type: none">• Genkalde fakta• Genkalde situationer• Genkalde procedurer• Huske personer og noget om dem	2. Monitorere Deriblandt: <ul style="list-style-type: none">• Analysere• Forbinde• Forudsige• Sekvensere og klassificere
3. Forstå Deriblandt: <ul style="list-style-type: none">• Anvendelsen• Den logiske begrundelse• Skabe forbindelser• Finde frem til relevansen	3. Rationalisere Deriblandt: <ul style="list-style-type: none">• Finde begrundelser• Udpege motiver• Udfordre antagelser• Anvende præcist sprog
4. Tænke nyt Deriblandt: <ul style="list-style-type: none">• Fleksibel tænkning• Finde alternativer• Spørge "hvad nu, hvis ...?"• Værdifastsætte	4. Evaluere Deriblandt aspekter af: <ul style="list-style-type: none">• Visdom• Succes• Anvendelse• Nøjagtighed