

»Jeg spiller for at blive den bedste udgave af mig selv«

Af XXX XXX Dato XXX

Portræt af dansk tennistjerne med vilje til forbedring og udvikling.

Holger Rune står med hænderne i siden og blikket rettet mod modstanderen. Det er matchbold i en ATP-turnering og

publikum holder vejret. For Rune er det netop i disse øjeblikke, han føler sig mest i live. Han har lært, at det kræver mere end talent og vildskab at holde sig i verdenstoppen.

Efter et svingende 2024 har den unge dansker derfor ændret sit fokus. Hvor han tidligere udtalte, at han ville være verdens bedste og vinde Grand Slams, lyder målsætningen nu anderledes:

”Min målsætning er at være den bedste version af mig selv. Er jeg det, så har jeg en chance for at vinde en grand slam-turnering,” sagde han forud for den nye sæson. (Kilde: DR, 2024)

Det handler ikke om at fjerne presset – tværtimod. Rune har erkendt, at han er nødt til at ændre noget, hvis han vil opnå bedre resultater. Han arbejder målrettet med både spillet, kroppen og det mentale. Han vil ikke bare gentage det samme og forvente noget andet. Det betyder, at han fx justerer sin træning, ændrer taktiske valg i kampene og arbejder med sin mentale tilgang, så han udvikler sig i stedet for at stå stille.



Med fokus og kraft i tennisketcheren: Holger Rune i aktion ved ATP Basel 2024, en international indendørsturnering.

Et liv mellem Danmark og Monte Carlo

Selvom Holger Rune stadig har en stærk tilknytning til Danmark, er hans primære bopæl i dag i Monte Carlo som mange andre professionelle tennisspillere. Her har han adgang til gode træningsfaciliteter og mildt klima året rundt, hvilket er en fordel i en sport med få pauser og mange rejsedage.

Samtidig betyder livet i Monaco en vis afstand til det danske mediefokus, og det giver ham mulighed for at finde ro og fokus i hverdagen.

Når Holger Rune befinder sig Danmark, slapper han af med venner og familie. Han lytter til musik, går ture og forsøger at finde balance i et liv med ekstremt høje krav og konstant medieopmærksomhed.

Holger Rune vækker nemlig følelser blandt tilskuerne. Nogle elsker ham for hans mod, passion og evne til at sige tingene, som de er. Andre synes, han kan virke arrogant eller for temperamentsfuld i sin opførsel på banen.

Én ting er dog sikkert: Han er en ener, og han spiller nu mere end nogensinde for at blive den bedst mulige udgave af sig selv.

HOLGER RUNE KORT FORTALT

Navn: Holger Vitus Nødskov Rune

Født d. 29. april 2003.

Største sejr: Paris Masters 2022

Spillestil: Energisk, eksplosiv og med masser af attitude

Bopæl: Monte Carlo (og stadig lidt Charlottenlund i hjertet)