

KARAKTERSTYRKERNE

- ALFABETISK GENNEMGANG



Begejstring (entusiasme – energi – livskraft)

Du er spændt på dagen, der kommer, og går helhjertet ind i opgaver. Du viser din begejstring med både stemme og krop og smitter folk med din energi.

Du trives bedst, når du har stor indflydelse på dine opgaver og oplever frihed til opgaveløsningen. Du mistrives ved kritik, for mange negative begrænsninger og regler, som du ikke kan se fornuften i.

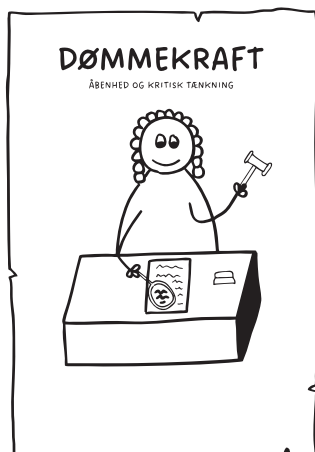
Motto: "Er du i tvivl, skal du handle."

Beskedenhed (ydmyghed)

Du kender dit eget værd og lader dine præstationer og resultater tale for sig selv. Du er uhøjtidelig, deler gerne din succes og ser ikke dig selv som noget særligt.

Du trives bedst, når du, uden at skulle fremhæve dig selv, kan bidrage med det, du er god til. Du mistrives i konkurrenceprægede miljøer, hvor man fører sig selv frem på bekostning af andre.

Motto: "Lad andre få opmærksomheden."



Dømmekraft (åbenhed og kritisk tænkning)

Du tænker tingene igennem og er åbensindet, logisk og faktaorienteret. Du bruger god tid og kan se en sag fra flere sider, og derfor er dine forslag velovervejede.

Du trives bedst med tid til eftertænkning og mulighed for at ændre kurs, hvis fakta peger i en ny retning. Du mistrives i tidspres, som fører til beslutninger truffet ud fra en mavefornemmelse.

Motto: "Undersøg detaljerne."

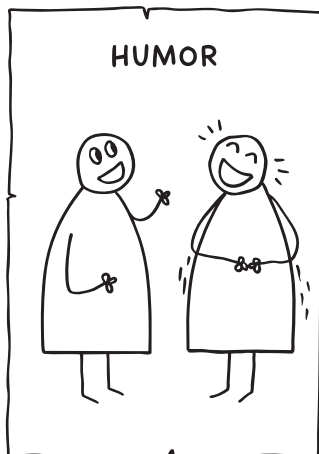
Forsigtighed (omtanke)

Du planlægger og tænker dig om, før du handler. Du er god til at forudse udfordringer, arbejder godt på egen hånd, og andre ser dig som den med overblikket.

Du trives med tid til omtanke og analyse og med at blive hørt omkring vigtige beslutninger. Du mistrives, når beslutninger træffes på et tankeløst eller overfladisk grundlag, og unødige risici løbes.

Motto: "Tænk, før du handler eller taler."





Humor

Du er god til at få andre til at smile og grine og til at finde det morsomme og bidrage med skæve vinkler i forskellige situationer. Du er legesyg og skaber glæde.

Du trives bedst et sted, hvor humoren og sjove bemærkninger er en del af kommunikationen. Du mistrives i et miljø, hvor der socialt er så meget på spil, at du ikke kan slå dig løs.

Motto: "Grin meget sammen med andre."

Håb (optimisme, fremtidsorienteret)

Du er positivt stemt for fremtiden og god til at se nye muligheder. Du er handlekraftig, motiveret og har tillid til, at mål kan nås – og nås på flere forskellige måder.

Du trives i en kultur, hvor optimisme og positive visioner er udbredt, og hvor nye muligheder kan gribes. Du mistrives i mættede negative miljøer, hvor alt, der sker, ses som en hindring for udvikling.

Motto: "Vær positiv, især når andre ikke er det."



Kreativitet (opfindsomhed, originalitet)

Du er god til at løse problemer på nye måder. Dine ideer er nyttige og fleksible og bidrager positivt til både dit eget og andres liv. Din originalitet kan du også vise gennem din adfærd.

Du trives bedst, når det er værdsat at nytænke og få alternative og skæve ideer. Du mistrives i et miljø med alt for mange standardløsninger, fastlagte planer, og alt for meget "vi plejer".

Motto: "Gør ting på en anden måde."

Lederskab

Du tager initiativ, går foran og er god til at få det bedste frem i folk. Du er god til at sætte noget i gang, formulere mål og organisere samt motivere gruppen, så I sammen når dem.

Du trives, når du har ansvaret i gruppen, viser vejen, og der er lighed mellem det, du siger, og det, du gør. Du mistrives, når opgaverne er for mange, og din evne og lyst til lederskab ikke anerkendes.

Motto: "Organiser aktiviteter for andre."





Mening (spiritualitet)

Du er god til at finde balance og indre ro og optages af dybe samtaler og refleksioner. Meningen og formålet med det, du gør, oplever du som en del af noget større.

Du trives bedst i miljøer med et medmenneskeligt fokus frem for et materielt. Du er bevidst om og følger de værdier, der er i spil. Du mistrives, når fokus er på indtægt og på ting, der kan måles og vejes.

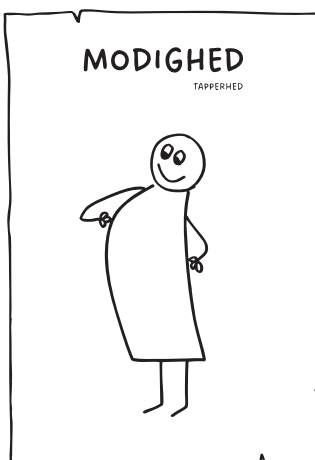
Motto: "Bemærk det værdifulde i øjeblikket."

Menneskelig indsigt

Du er bevidst om tanker, følelser, og værdier, og du er god til at aflæse andre. Du føler empati og ved, hvad der trigger vrede. Du indgår godt i alle sociale forhold.

Du trives med et fokus på mennesker og en forståelse for adfærd og bevæggrunde. Du mistrives i miljøer med dikterede adfærdsmønstre, og når du er sammen med unuancerede folk.

Motto: "Vær venlig."



Modighed (tapperhed)

Du møder udfordringer og risici frem for at frygte dem. Der er tre typer af mod: psykisk (at se egne fejl), fysisk (soldater, politi) og moralsk (at tale for det rigtige).

Du trives bedst, når du går i den retning, du har besluttet dig for. Du lader dig ikke slå ud, selvom din holdning er upopulær. Du mistrives, når miljøerne er lidt for komfortable og mangler farer.

Motto: "Se det, du er bange for, i øjnene."

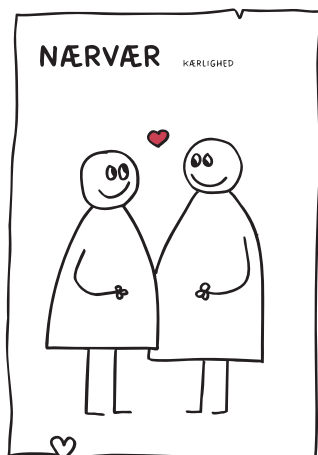
Nysgerrighed

Du er god til at stille spørgsmål og undre dig. Du er interesseret i at udforske nye ideer, aktiviteter og oplevelser. Du ser nye vinkler og vil lære nyt og blive dygtigere.

Du trives bedst med mulighed for at udforske forskellige veje til målet og med fornyelse, afveksling, og mangfoldighed. Du mistrives med alt for meget ensformighed og mange faste rutiner.

Motto: "Stil spørgsmål, mange spørgsmål."





Nærvær (kærlighed)

Du værdsætter nære relationer og tætte fællesskaber og bidrager til nærheden på en varm og ægte måde. Du er god til at vise omsorg og tage imod andres kærlighed.

Du værner om andre og trives i miljøer med dybe og ægte relationer, gensidig respekt og empati. Du mistrives i en hård omgangstone med for meget konkurrence, som gør det svært at opbygge tillid.

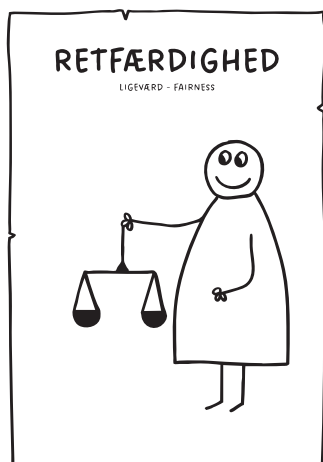
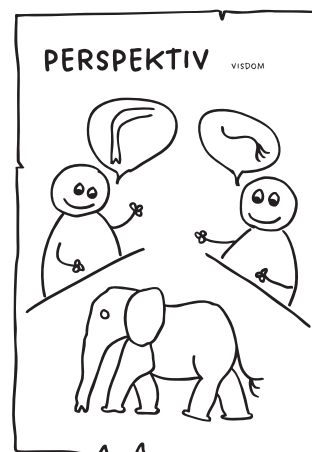
Motto: "Vær varm og nærværende og lyt."

Perspektiv (visdom)

Når du lytter til andre, omsætter du din viden om livet og ordentlig adfærd, og du ved, hvad der er bedst for den sag, der diskuteres. Du ser instinktivt nye perspektiver.

Du trives, når du søger efter perspektiver, mønstre og sammenhænge og kan hjælpe andre med rådgivning. Du mistrives i miljøer, hvor tilgangen til opgaverne og mål er ligegyldighed.

Motto: "Giv gode råd."



Retfærdighed (fairness)

Du ønsker, at alle skal have en fair chance, og lader ikke dine egne følelser spille ind i forhold til ret og rimeligt. Moral og etik er essentielt for dine afgørelser.

Du trives i miljøer, hvor de rigtige og fordomsfrie – frem for lette – løsninger prioriteres. Du mistrives steder, hvor alle ikke bliver tjent, og hvor der ikke er sammenhæng mellem det, man siger og gør.

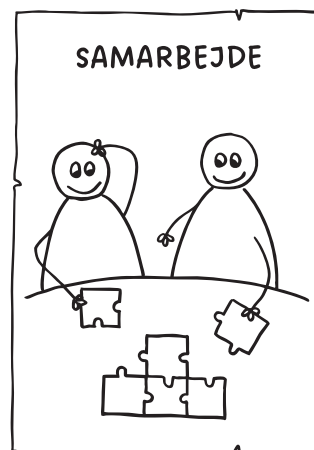
Motto: "Vær mod andre, som du ønsker, de skal være mod dig."

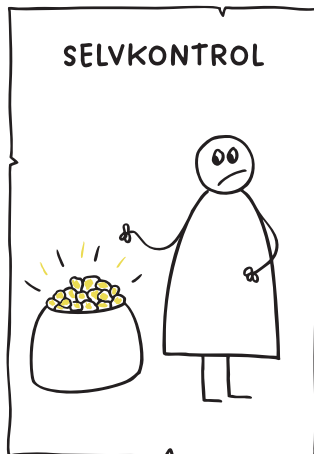
Samarbejde

Når du mærker, at samspillet med andre prioriteres, og fællesskabet vægtes højt, er du dedikeret, loyal og bidragende. Fælles mål, fokus og teamånd giver dig energi.

Du trives i en gruppe om et fælles tredje og nyder at bidrage med dine evner til et fælles resultat. Du mistrives, når de individuelle præstationer har for stort fokus, og teamets synergi ikke opnås.

Motto: "Arbejd side om side med andre."





Selvkontrol

Du er god til at kontrollere og styre din lyst og dine følelser. Du overholder deadlines og er god til at holde hovedet koldt i pressede situationer. Du kan sige fra.

Du trives med velbeskrevne regler og rutiner, som du kan forfølge målet ud fra. Du mistrives, når rammen for et projekt er uklar, og for mange beslutninger træffes på baggrund af impulser.

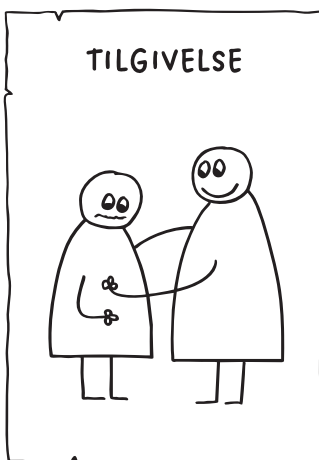
Motto: "Styr dine laster."

Taknemmelighed

Du påskønner små og store ting i livet og fokuserer ofte på det, der virker. Du frydes over enkle ting som natur, musik, dyr og viser ofte din taknemmelighed ved at sige "tak".

Du trives bedst i nærværende grupper, hvor man stopper op for at værdsætte og påskønne det, I laver, med en tak. Du mistrives i miljøer med for meget brok, og hvor man tager tingene for givet.

Motto: "Sig ofte tak til andre."



Tilgivelse

Du er god til at se fremad og accepterer egne og andres fejl. Du slipper dine bekymringer og fokuserer på, hvad du kan lære af fejlen, frem for fejlen i sig selv.

Du trives bedst, når der ikke bæres rundt på vrede, skyld og nag, og når alle kan få en chance til. Du mistrives i miljøer med et højt konfliktniveau og steder med et stort fokus på fejl og mangler.

Motto: "Giv slip."

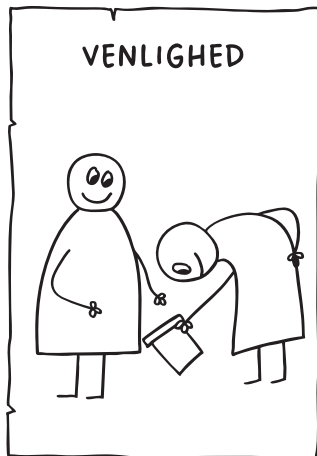
Vedholdenhed

Du arbejder hårdt og klarer forhindringer på vejen mod dit mål. Du er fokuseret og beslutsom og vokser i modgang. Du har et ekstra batteri og fuldfører dine projekter.

Du trives bedst med et klart mål og en fokuseret proces med høje ambitioner og hårdt arbejde. Du mistrives i samarbejde med dovenskab og arbejder hellere alene i dit eget solide og stabile tempo.

Motto: "Giv ikke op."





Venlighed

Du nyder at gøre tjenester, yde omsorg, hjælpe og pleje andre. Du føler et socialt ansvar og har en dyb medfølelse for andre. Du forventer ikke at få noget til gengæld.

Du trives bedst i fællesskaber, hvor der er respekt, generøsitet, hjælpsomhed og ægte interesse for hinanden. Du mistrives under tidspres og i miljøer med manglende værdsættelse og anerkendelse af hinanden.

Motto: "Vær hjælpsom og stræb efter omsorg."

Videbegærlighed

Du elsker at blive klogere og udbygge din viden. Du ser problemstillinger som en vej til ny læring. Du får energi, når du fordyber dig i nye eller kendte emner.

Du trives bedst, når du på egen hånd eller i grupper kan dykke ned og nørde i et stof. Du mistrives med alt for mange opgaver og tidspres, eller når det ikke er velset at tilegne sig ny viden.

Motto: "Lær noget af alle situationer."



Værdsættelse af skønhed

Du er fuld af beundring over for natur, kunst, ideer eller mennesker. Du værdsætter bevidst det, du oplever. Du sanser det skønne i både helhed og detalje.

Du trives bedst, når du er et sted, hvor æstetik og detaljer har betydning. Du mistrives i uskønne miljøer med en grov tone, hvor du har svært ved at lave arbejde af en god nok kvalitet.

Motto: "Se det skønne i alt omkring dig."

Ærlighed

Du er den, du siger, du er, og du gør det, der stemmer overens med det, du mener er korrekt. Du tager ansvar for dine tanker, følelser og handlinger og siger din mening.

Du trives bedst, når du løser opgaver i åbenhed og i overensstemmelse med dine værdier. Du mistrives med uærlige og upålidelige samarbejdspartnere og skjulte dagsordner.

Motto: "Sig (næsten altid) sandheden."



