

NÆRVÆR

(KÆRLIGHED)

I klassen kan I styrkespotte Peter Plys, som viser stor kærlighed og omsorg for sine venner, især Grisling. Han er nærværende og giver tid til at lytte og hjælpe, uanset situationen.

Astrids Lindgrens Mio fra historien *Mio, min Mio* er også en karakter, som udviser nærvær og kærlighed. Mio længes efter kærlighed og finder nærvær i relationen til sin far i Landet i det Fjerne. Historien er fyldt med varme og omsorg.

Øvelse 1: En lille sød hilsen

Giv alle elever i klassen et lille postkort eller en Post-it. Lad dem derefter trække et navn på en klassekammerat (de kan fx trække en ispind, en seddel eller et mælkelåg – eller hvad I nu har med navne på i klassen). Når alle har en lap papir og et navn, skal de tænke sig godt om.

På sedlen skal de nu skrive en lille sød hilsen eller anerkendelse til klassekammeraten. Det kunne være:

- "Tak, fordi du altid siger godmorgen til mig."
- "Jeg synes, du er god til at gange."
- "Jeg kan godt lide at sidde ved siden af dig."
- "Jeg elsker at lege hest med dig i krattet ved legepladsen."
- "Tak, fordi du altid gerne vil hjælpe mig."

Når alle har skrevet en seddel, folder man den. Derefter skal man på skift give sin seddel til kammeraten. Man kigger vedkommende i øjnene og siger: "Værsgo." Kammeraten svarer med et "Tak".

Når alle har fået en seddel, må man læse den.

