

Indhold af 50 x 50 mm temakort

Temakort er inddelt i disse grupper

- **Aften- og morgenrutine: 39 stk.**
- **Pak skoletaske: 8 stk.**
- **Pak sportstaske: 15 stk.**
- **Pligter i hjemmet: 19 stk.**
- **Spiserutine: 14 stk.**
- **Eftermiddags- og fritidsaktiviteter: 13 stk.**
- **Transportformer: 16 stk.**
- **Weekend- og ferieaktiviteter: 21 stk.**

145 i alt.

Aften- og morgenrutine: 39 stk.

Aftenrutine

Gå på toilettet

Vask hænder med sæbe

Børst tænder

Skyl munden og spyt ud

Red håret

Tag deodorant på

Tag creme på

Sæbe

Tjek i spejlet

Sluk lyset

Gå i bad

Vask håret

Vask kroppen

Håndklæde

Hæng håndklæde op

Vask ansigt

Tag briller på

Makeup

Læg tøj i vasketøjskurv

Godmorgen

Godnat

Tag vitaminer/medicin

Find tøj frem til i morgen

Sluk skærme

Gå i seng

Sæt alarm

Morgenrutine

Tag tøj på

Red sengen

Spis morgenmad

Læs dagsplan

Tag sko og jakke på

Cykelhjem

Undertøj og strømper

Nattøj

Sko

Badetøj

Hue, vanter og halstørklæde

Eftermiddags- og fritidsaktiviteter: 13 stk.

Lektier

Skærmtid

Egentid

Sæt computer/telefon til opladning

Sport

Gymnastik

Legeaftale

Ses med venner

Klub

Krea

Lege

Fritidsaktiviteter

Musik

Weekend- og ferieaktiviteter: 21 stk.

Få besøg

Overnatning

Fødselsdag

Tur til byen

Ferie

Sove længe

Ud at spise

Fest

På besøg

Skovtur

Legeplads

Forlystelsespark

Zoo

Biograf

Bland-selv-slik

Inde

Ude

Alenetid med mor

Alenetid med far

Bedsteforældre

Søskendehygge

Spiserutine: 14 stk.

Spise

Spisebord

Find tallerken eller skål

Find glas

Find bestik

Tør munden med serviet

Morgenmad

Middagsmad

Frugt

Snack

Aftensmad

Slik

Dessert

Tag vitaminer/medicin

Pak skoletaske: 8 stk.

Pak taske

Tjek skoleskema

Bøger og hæfter i tasken

Penalhus i tasken

Mad og drikkedunk i tasken

Husk nøgle/buskort/telefon

Luk tasken

Sæt tasken klar ved døren

Pak sportstaske: 15 stk.

Pak sportstaske

Sportstaske

Sportstøj

Læg sportstøj i tasken

Læg sko i tasken

Læg drikkedunk i tasken

Læg håndklæde i tasken

Læg skiftetøj i tasken

Læg deodorant i tasken

Læg elastikker i tasken

Drikkedunk

Læg frugt/snack i tasken

Læg sportsudstyr i tasken

Luk tasken

Sæt tasken klar ved døren

Pligter i hjemmet: 19 stk.

Pligter

Dæk bord

Tøm opvaskemaskine

Sæt i opvaskemaskine

Ryd op på værelse

Madlavning

Madlavning

Gå med hunden

Gå ud med skrald

Lommepenge

Feje

Tør støv af

Slå græs

Havearbejde

Støvsug

Vask gulv

Tør bord af

Fodr kæledyr

Smør madpakke

Transportformer: 16 stk.

Gå

Løbehjul

Cykel

El-cykel

Batteri til opladning

Skateboard

Rulleskøjter

Bus

Tog

Metro

Letbane

Færge

Løbecykel

Bil

Taxa

Fly