

BESKEDENHED

Når I selv skal prøve at mærke styrken på egen krop, kan I træne beskedenhed i klassen på følgende måder:

- Del eleverne i par og lad dem stå ansigt til ansigt.
- Den ene har lederskabet og skal agere og lave mimik.
- Den anden skal være spejl og spejle sin makker.
- Byt roller efter lidt tid.

Saml op i fællesskab:

- Hvordan føltes det at skulle spejle sin makker?
- Hvordan kan det at spejle en andens handlinger lære os beskedenhed og at være opmærksomme og hensynsfulde over for andre?

Du kan bygge videre med denne øvelse:

- Del eleverne i par og lad dem stå over for hinanden.
- Den ene skal fortælle om sin weekend, en oplevelse eller noget andet, og den anden skal lytte opmærksomt uden at afbryde.
- Byt roller efter lidt tid.

Saml op i fællesskab:

- Hvordan føltes det at skulle lytte til sin makker?
- Hvordan kan det at lytte lære os beskedenhed og at være opmærksomme og hensynsfulde over for andre?

