

Evaluering med PERMA

Alle spørgsmål i modellen skal ses i forhold til målet for læreprocessen og læringsudbyttet. Modellen udfyldes skriftligt.

P: Hvad var sjovest. Hvornår havde du de bedste oplevelser mod dit mål?

E: Hvornår oplevede du at være mest engageret/i flow? Var det på et bestemt tidspunkt i løbet af dagen? Var det sammen med nogle andre? Var det i en bestemt slags situation?

R: Hvornår og hvordan har relationer til andre haft betydning i perioden, hvor du har arbejdet mod målet? Hvem har støttet op? Hvem har hjulpet dig?

M: På hvilken måde giver det mening for dig at opnå dit mål? Hvorfor er det vigtigt? Hvad kan du/ved du, når du har nået dit mål, som du ikke/ved kan i dag?

A: Hvordan føles det at være kommet tættere på målet? Hvordan føles det at være kommet i mål? Hvordan vil du fejre din succes? Hvem vil du dele det med?
