

Håbefuld målsætning

I denne øvelse skal du anvende styrken *håb* og *optimisme* til at understøtte et vigtigt mål for dig.

I modellen nedenfor indsætter du derfor først et vigtigt mål for dig i feltet længst til højre. Herefter indsætter du i feltet længst til venstre først mulige veje at gå - indsæt mindst tre veje. I det midterste felt skriver du forhindringer for hver af dine veje. Overvej herefter strategier, der kan imødegå de forhindringer, du møder på din vej mod målet.

VEJE AT GÅ	FORHINDRINGER	MÅL
→	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
→	Strategier til at overvinde forhindringer: 1) 2) 3)	
→		