

## SPØRGESKEMAET OG STYRKEØVELSER

|   | Spørgsmål                                                                         | Styrker, som kan være relevante at træne                                                                  |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Hvis jeg laver fejl i klassen, så driller de andre mig                            | Forsigtighed, menneskelig indsigt, modighed, nysgerrighed, nærvær og venlighed.                           |
| 2 | Her i klassen kan vi godt tale om tingene, hvis vi har været oppe at skændes      | Dømmekraft, forsigtighed, mening, menneskelig indsigt, modighed, selvkontrol, tilgivelse og retfærdighed. |
| 3 | Børn i denne klasse afviser andre, fordi de er anderledes                         | Begejstring, dømmekraft, humor, kreativitet, mening, perspektiv og venlighed.                             |
| 4 | Her i klassen tør vi godt række hånden op og spørge om noget, som vi er usikre på | Dømmekraft, håb, lederskab, modighed, samarbejde, selvkontrol og taknemmelighed.                          |
| 5 | Det er svært at bede mine klassekammerater om hjælp                               | Begejstring, samarbejde, vidbegærlighed og ærlighed.                                                      |
| 6 | Der er ingen i denne klasse, som kan finde på at ødelægge mine ting               | Håb, mening, retfærdighed og værdsættelse af skønhed.                                                     |
| 7 | Her i klassen har jeg mulighed for at bruge mine styrker og være mig selv         | Beskedenhed, kreativitet, lederskab, modighed, samarbejde, taknemmelighed og ærlighed.                    |