

# SMARTER-model

**S:** Beskriv målet så *specifikt* som muligt i henhold til din rubric:

---

---

---

**M:** Målet skal være *målbart*. Hvornår ved du, at du er i mål? Skriv her:

---

---

---

**A:** Målet skal være *attraktivt*. Skriv her, hvorfor du gerne vil nå dit mål:

---

---

---

**R:** Målet skal være *realistisk*. Skriv dine overvejelser i forhold til, om målet er realistisk:

---

---

---

**T:** Målet skal være *tidsbestemt*. Skriv datoer for, hvornår du vil evaluere dit arbejde i forhold til dit mål:

---

---

---

**E:** Skriv her, hvordan du kan opretholde dit engagement i at nå dit mål:

---

---

---

**R:** Skriv her, hvad der bliver muligt for dig, når du har nået dit mål. Hvordan vil det føles, når du når dit mål?

---

---

---