

HÅB

(OPTIMISME, FREMTIDSORIENTERET)

I klassen kan I tage et kig på Pippi Langstrømpe, som møder mennesker, udfordringer og verden med optimisme. Paddington er også en optimistisk karakter. Han ser det bedste i folk og i forskellige situationer.

Rasmus Klump er også af natur meget optimistisk. Han tager altid på tur og forventer, at det bedste vil ske.

Når I skal arbejde med karakterstyrken *håb* i klassen, kan I samtale om, at man, når man har denne styrke i fokus, øver sig i at finde det positive, selv når noget er svært.

- Start en klassesamtale, hvor børnene deler en positiv oplevelse, de har haft i frikvarteret for nylig.
- I kan også snakke om noget mere privat, fx noget, eleverne har opnået, en sjov dag med deres familie eller noget, de ser frem til. Opfordr dem til at lytte til hinandens historier og finde glæde i både deres egne og andres oplevelser.

