

# Forslag til forløb for de 5-6-årige børn (forløb B – øvede)

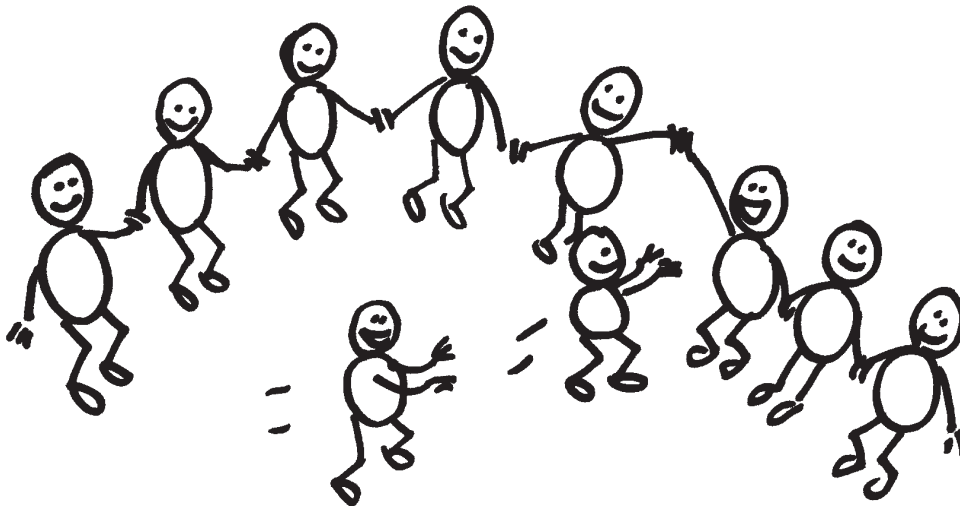
## Katten efter musen

Deltagerantal: 10+

Alder: 4+ år

Kræver god plads.

Alle deltagerne står i en rundkreds og holder hinanden i hånden. Man vælger en kat, der går uden for cirklen, og en mus, der går ind i cirklen. Katten skal fange musen. Alle de børn, der står i cirklen, har til opgave at hjælpe musen. Når musen løber hen mod cirklen, skal armene løftes, så der opstår musehuller, hvor musen kan løbe ind og ud af cirklen. Når katten nærmer sig deltagerne i cirklen, tager disse armene ned og lukker musehullerne for katten. Katten må nu mase sig igennem de lukkede huller for at fange musen. Der vælges en ny mus og kat, når musen er blevet fanget.



## Dragekamp

Deltagerantal: 4+

Alder: 4+ år

Kræver god plads.

Deltagerne deles op i to lige store hold. De danner en lang kæde, enten ved at holde i et reb eller holde hinanden om livet eller i hænderne. De to kæder er drager og skal stille sig over for hinanden med de to forreste ansigt til ansigt og de øvrige bagved. De personer, der står forrest i hver kæde, udgør dragernes hoveder. Den bagerste person i rækken er dragens hale. Begge dragehoveder skal forsøge at fange ha-

len på den modsatte drage. Dragerne må ikke knække over. Deltagerne i midten af dragerne skal både hjælpe hovedet med at løbe efter den anden hale og beskytte deres egen hale imod modstanderen. Legen slutter, når den ene hale er fanget. Nye deltagere kan eventuelt blive hoved og hale på dragerne.



## Dørvogterne

Deltagerantal: 3+

Alder: 3+ år

Kræver faste puder. Leges på faldunderlag, madras, græs eller lignende.

To deltagere udvælges til at være dørvogtere. De står på knæ ved siden af hinanden. De skal helst have en pude hver, som de holder foran sig. De andre deltagere er bjørne og sætter sig på en række foran dørvogterne. Når legen går i gang, kravler den forreste bjørn hen til dørvogterne. Bjørnen spørger: "Er I klar?". Når dørvogterne har sagt ja, forsøger bjørnen at mase sig igennem døren imellem de to vogtere. Når bjørnen er kommet igennem døren, sætter vogterne sig op, og den næste bjørn kan kravle frem. Der kan eventuelt være flere døre med vogtere, hvis der er mange deltagere.



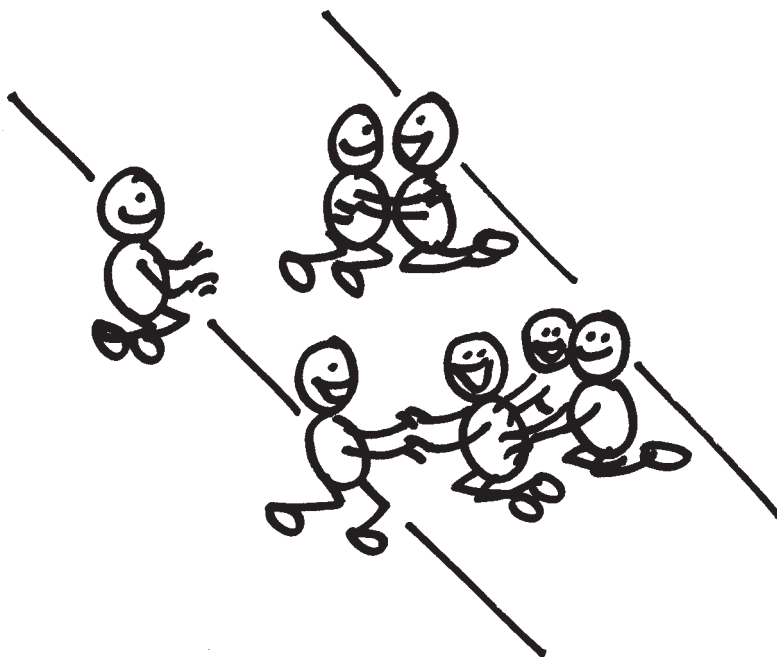
## Over grænsen

Deltagerantal: 3+

Alder: 4+ år

Leges på faldunderlag, madras, græs eller lignende.

Leges uden puder. Deltagerne deles i to lige store hold. Holdene sidder på knæ over for hinanden – helst på hver side af en lang smal madras eller anden markeret grænse. Hvert hold skal nu forsøge at hive deltagerne fra det andet hold over grænsen. Der må tages fat i arme, ben og torso. Man må godt hjælpe hinanden. Hvis en deltager ryger over grænsen, tilhører han eller hun det andet hold. Det hold, der har hevet alle de andre over på deres side, har vundet.



Man kan slutte af med massage, afspænding eller en stille og afslappet udgave af Hundeslædeturen.